



Calaamadaha sax ee la saaray safka “Maya” waxay sheegayaan qodobada halis u ah adiga iyo qoyskaaga. Halisyadaasi waxay sababi karaan dab, dhaawac ama waxay qayb ka qaadan karaan dambi. Waxa lagugu boorinayaa inaad isla markiiba wax ka qabatid kuwaas ammaankaaga daraadii. Haddii dhammaan qodobada la saaray “Haa”, waxa lagugu hambalyeynayaa dedaalkaaga xagga ammaanka.

Haa Maya	Qol	Faalooiyin Dheeraad ah
	<b>Dibadda</b>	
	Lambarka guriga waxa laga arki karaa wadada <b>Waxa lagu taliyay- 6” oo ah cabirka ugu fiican, lambarada in la iftiimiyo, oo uu ku wareegsan midab soo saaraya</b>	
	Naqas-saarka qallajiyaha ma laha duf isla markaana daboolku si buuxda ayuu u xidhmayaa marka aan la isticmaalayn	
	Saacadda gaasta iyo korontada waa la gaadhi karaa, mana laha baraf ku ururay iyo dhir	
	<b>Geerashka</b>	
	Hooreyaasha ololi kara waxay ku jiraan weel ammaan ah iyo kabadh ama aramaajo bir ah.	
	Qalab dab-damin oo ah <b>5lb ABC</b> – oo la heli karo oo u dhow irrid	
	Ma jiraan dab-kiciyeyaal badan oo is biirsaday	
	<b>Jikada</b>	
	<b>Waxa aan ku dedaalayaa inaan la joogo dhammaan karinta ah dusha shoolada</b>	
	Aagga shoolada/karinta ma laha waxyaabo guban kara – xeerka 3 fiit	
	Qufulo aanay ilmuhu furi karin ayay leeyihiin dhammaan khaanadaha ay ku jiraan alaabooyinka nadiifinta iyo dawooyinka (haddii caruur joogto)	
	Qiiq-saarka balaadhan ee ka sareeya shoolada jikada waa nadiif waxana uu leeyahay tuubo naqaska u saaraysa dibadda-waxana la nadiifiyaa hal mar bishii	
	Qalabka dab-daminta oo ah <b>5 lb ABC</b> oo la heli karo oo u dhow irrid	
	Deganuhu wuu yaqaanaa sida loo damiyo dab dufan <b>Talo – Daboolka daawaha ha kuu yaalo meel dhow marka aad wax karinaysid</b>	
	Heerkulka biyuhu waxa uu ka hooseeyaa 120 darajo	
	Heerkulka dhabta ah _____	
	<b>Qorshaha Baxsiga</b>	
	_____# tirada dadka ka qaybgalaya tababarka	
	Waxan seexdaa iyada oo albaabadu xidhan yihiin	
	Waxan leenahay goob kulan qoys	



Haa Maya	Qol	Faalooyin Dheeraad ah
	<b>Qolalka Hurdada</b>	
	Deganeyaashu waxay seexdaan albaabka oo xidhan	
	Qalab digniin qiiq oo shaqeynaya <i>Talo – Beddel baytariyada 6 bilood kasta; beddel gebi ahaan qalabka digniinta 10 sanno kasta</i>	
	Nalka faynuus ah iyo nalka ah “halogen” waxay 3 fiit u jiraan wixii guban kara	
	Waa la isticmaalaa walxaha sigaar cabista	
	Waxa la isticmaalaa shumacyo aan olol lahayn.	
	Waxa la isticmaala ka-hortagga butaacidda korontada (surge protectors) halka laga isticmaali lahaa xadhko dheereyn. <i>Talo – Ka-hortage ay ku qoran tahay “surge” (butaacid koronto) ama “transient voltage”(koronto aan xasiloonaayn)</i>	
	<b>Inta u Dhexeysa Qolalka Hurdada</b>	
	Qalab digniin qiiq oo shaqeynaya <i>Talo – Beddel baytariyada 6 bilood kasta; beddel gebi ahaan qalabka digniinta 10 sanno kasta</i>	
	<b>Qolalka Qubeyska</b>	
	Mareegta korontada waxa lagu badbaadiyay GFCI	
	Naqas-saarka qubeyska ma laha duf iyo siigo. Ku talagal inaad nadiifisid hal mar sannadkii <i>Talo – isticmaal xilliga qubeyska sare jooga ah ama fadhiga ah si loo yareeyo ururka qoyaanka.</i>	
	<b>Qolka Fadhiga iyo Qoyska</b>	
	Qiiq-saarku waa nadiif & oo waa la fiiriyay (sida uu sheegay mulkiiluhu) <i>Talo ku saabsan goobaha dabka ee gaas ku shaqeeya – u dayac-tir sida uu qorayo buuggaaga mulkiilaha</i>	
	<b>Aagga Hoose ee Guriga (Basement)</b>	
	Albaabka aagga hoose waa la xidhaa mana jiro wax lagu kufu dusha jaranjarada	
	Laba siyaabood oo dibadda loogu baxo iyo jid aan wax oolin oo tagaya irrida bixidda	
	Daaqaduhu waa kuwo waaweyn oo ku filan bixid	
	<b>Qolka Dhar-dhiqista</b>	
	Qallajiyuhu wuxu leeyahay naqas-saar dibadda geeya naqaska & waxana laga nadiifiyay afar aag sida uu sheegay mulkiiluhu: 1. qabtaha dufka 2. salka hoose ee qallajiyaha –ka fiirso inaad heshid gargaar xirfadle 3. xagga dambe ee qallajiyaha 4. gudaha naqas-saarka ka tagaya qallajiyaha ee u baxaya dibadda	
	Naqas-saar qallajiye oo bir ah	



Haa Maya	Qol	Faalooyin Dheeraad ah
	<b>Qolka Foornada</b>	
	Mareegtada korontada waxa lagu badbaadiyay GFCI	
	Naqas-saarka qolka qubeyska ma laha duf iyo siigo. Ku talogal inaad nadiifisid hal mar sannadkii <i>Talo – isticmaal xilliga qubeyska sare jooga ah ama fadhiga ah si loo yareeyo ururka qoyaanka.</i>	
	<b>Dhammaan aagaga guriga</b>	
	Qalabka digniinta kaarbon monoksaydh (CO) (haddii aad isku aragtid dhibka ay keento oo qalabku qaylinayo, dibadda u bax oo wac 911) <i>Waxa lagu taliyay in qalabka digniinta CO oo dhigita la dhigo aagga uu socodku ku badan yahay, meel u jirta 10 fiit qolalka hurdada, oo ka fog foornada iyo barta hawada cusub ka soo gasho. Beddel qalabka digniinta 5 sanno kasta; baytariga beddel 6 bilood kasta.</i>	
	Qof qoys ka tirsan ayaa yaqaana dib-u-dhaqaajinta wadnaha iyo sambabada (CPR) waxana uu gurigu leeyahay alaabooyinka gargaarka koowaad ee guriga. <i>Fasal ah CPR (American Heart CPR) iska qor 763-784-6700</i>	
	Neefta Raadon (radon) waxa hubiyay mulkiilaha guriga.	
	Talaabooyin lagaga hortagayo in lagu dhaco jaranjarooyinka ayaa jira (jimicsi, dawada waa la hubiyay, iftiin ayaa ka jira inta u dhexeysa qollalka, indhaha waa la fiiriyay, qadiifado leh dhabar, biro la qabsado oo ku yaala qubeyska, gacmo-qabsiyo ku yaala jaranjooyinka).	
	<b>Ku-talogalyo Gaar ah oo ku Saabsan Guryaha Warshad Sameysay</b>	
	Duubka kulaylinta (heat tape) waxa fiiriyay mulkiilaha guriga ama qof u qalma.	
	Dibadda guriga ee dhulka la siman waxa ku yaala wareeg badbaado ah.	
	<b>Ku-talogalyo Gaar ah oo ku Saabsan Abaarmanada</b>	
	Qiiq-saarka waa la nadiifiyay & oo waa la fiiriyay (sida uu sheegay mulkiiluhu) <i>Talo ku saabsan goobaha dabka ee gaas ku shaqeeya – u dayac-tir sida uu qorayo buuggaaga mulkiilaha</i>	
	<b>Isku dhafan</b>	
	Albaabka aagga hoose waa la xidhaa mana jiraa wax lagu kufo dusha jaranjarada.	
	Laba siyaabood oo dibadda loogu baxo iyo jid aan wax oolin oo tagaya irrida bixidda	
	Daaqaduhu waa kuwo waaweyn oo ku filan bixid	