



Qhov kos rau hauv seem “Tsis Yog” qhia tias cov khoom nws yog ib qho phom sij rau koj thiab koj tsev neeg. Cov kev phom sij no tej zaum yuav ua rau muaj hluav taws, raug mob los yog ua rau kom muaj kev ua txhaum cai. Xav kom koj kho cov no tam sim no kom koj muaj kev nyab xeeb. Yog hais tias kos “Yog” rau tag nrho cov khoom, thov qhuas koj rau qhov uas koj siv zog ua kom koj muaj kev nyab xeeb.

Yog	Tsis Yog	Chav	Cov Lus Hais Ntxiv
		<b>Sab nraud</b>	
		Nyob ntawm kev los pom cov zauv ntawm lub tsev <i>Xav kom yog – loj 6” mas zoo tshaj, cov zauv ci, thiab muaj cov kob tsis sib thooj</i>	
		Lub raj cua rau lub tshuab ziab khaub ncaws nws tsis muaj cov plaub xo thiab daim uas kaw ntawd nws kaw ntom nti thaum uas tsis siv lawm	
		Mus xyuas tau lub ntsuas nkev thiab hluav taws xob yooj yim, tsis muaj daus ntau ntau thaiv thiab tsis muaj ntoo thaiv	
		<b>Tsev Nres Tsheb</b>	
		Cov kua uas yuav cig tau hluav taws muab tso rau hauv cov taub ntim uas nyab xeeb thiab tso rau hauv cov tub hlau.	
		Lub twj tua hluav taws uas yog <b>5lb ABC</b> – tso ze rau ntawm qhov chaw tawm uas siv tau yooj yim	
		Tsis muaj tej pawg khoom uas yuav txais tau hluav taws loj	
		<b>Chav Ua Noj</b>	
		<b>Sim nyob rau ntawd thaum uas ua noj saum qhov cub</b>	
		Tsis muaj khoom dab tsi uas yuav kub tau tso saum lub qhov cub – txoj cai 3 tshwm (feet)	
		Muaj cov xauv kom me nyuam qhib tsis tau rau cov tub uas muaj cov khoom ntxuav tsev thiab tshuaj noj (yog hais tias muaj cov me nyuam me)	
		Lub khwb saum lub qhov cub nws huv si thiab lub raj cua sab nraum zoov mas muab ntxuav ib zaug ib hlis	
		Muaj lub twj tua hluav taws uas yog <b>5lb ABC</b> tso ze rau ntawm qhov chaw tawm uas siv tau yooj yim	
		Tus neeg nyob hauv lub tsev paub seb yuav tua ib qho hluav taws uas txais los ntawm cov roj li cas <i>Xav kom yog – Muab ib lub hau khwb lub yias tso ncaj ke thaum ua noj</i>	
		Qhov ntsuas dej kub nws qis dua 120 degrees	
		Qhov kub kiag nws yog _____	
		<b>Npaj Kev Tawm</b>	
		_____ # tus neeg koom hauv kev xyaum tawm	
		Pw uas kaw qhov rooj	
		Muaj qhov chaw uas tsev neeg mus sib ntsib	



Yog	Tsis Yog	Chav	Cov Lus Hais Ntxiv
		<b>Cov Chav Pw</b>	
		Cov neeg pw uas muab qhov rooj kaw	
		Lub tswb ntes pa hluav taws uas ua hauj lwm <i>Xav kom yog – Hloov cov roj teeb txhua 6 lub hlis twg; hloov tag nrho lub tswb txhua 10 xyoo twg</i>	
		Cov teeb me thiab teeb halogen nws nyob deb 3 tshwm (feet) ntawm cov khoom uas yuav tawg taus	
		Siv cov khoom rau kev haus luam yeeb	
		Siv cov tswm ciab tsis muaj nplaim	
		Siv cov thaiv kom cov xaim tsis txhob cig hluav taws es tsis siv cov hlua txuas <i>Xav kom yog – Cov thaiv uas muaj lub npe thaiv kom tsis txhob cig taus los yog transient voltage</i>	
		<b>Cov Kis Tsev Ntawm Cov Chav Pw</b>	
		Lub tswb ntes pa hluav taws uas ua hauj lwm <i>Xav kom yog – Hloov cov roj teeb txhua 6 lub hlis twg; hloov tag nrho lub tswb txhua 10 xyoo twg</i>	
		<b>Cov Chav Dej</b>	
		Siv cov hluav taws xob GFCI los tiv thaiv	
		Lub raj cua hauv chav dej nws tsis muaj plaub xo thiab tsis muaj plua plav. Xyuas kom muab ntxuav ib zaug ib xyoos <i>Xav kom yog – siv thaum lub sij hawm da dej sawv ntsug los yog da dej zaum kom cov hws tsawg zog.</i>	
		<b>Chav Nyob thiab Chav Tsev Neeg Nyob</b>	
		Lub raj pa taws nws huv si & tau soj ntsuam lawm (raws li tus tswv hais) <i>Kev taw qhia rau cov chaw rauv taws uas siv nkev- tu raws li hauv koj phau ntawv qhia</i>	
		<b>Qab Daus</b>	
		Lub qhov rooj qab daus kaw thiab tsis muaj tej yam uas yuav dawm tau kom ntog ntawm cov taw ntaiv	
		Muaj ob txoj kev tawm mus thiab cov kev mus rau ntawm cov chaw tawm tsis muaj dab tsi thaiv kev	
		Cov qhov rais nws loj txaus rau neeg tawm mus	
		<b>Chav Ntxhua Khaub Ncaws</b>	
		Lub raj cua tso cua tawm rau sab nraum zoov & tau tu du lug hauv plaub qho chaw raws li tus tswv hais: 1. <i>chaw khuam plaub xo</i> 2. <i>sab hauv qab ntawm lub tshuab ziab khaub ncaws-xav kom siv cov neeg tshaj lij tuaj pab</i> 3. <i>sab nraum qab ntawm lub tshuab ziab khaub ncaws</i> 4. <i>sab hauv lub raj cua los ntawm lub tshuab ziab khaub ncaws tawm mus rau sab nraum zoov</i>	
		Lub raj cua uas yog hlau	



Yog	Tsis Yog	Chav	Cov Lus Hais Ntxiv
		<b>Chav Tso Lub Taub Tso Cua Kub (Furnace)</b>	
		Siv cov hluav taws xob GFCI los tiv thaiv	
		Lub raj cua hauv chav dej tsis muaj plaub xo thiab plua tshauv. Xav kom mus ntxuav ib zaug ib xyoos <i><b>Kev Taw Qhia – siv thaum lub sij hawm da dej sawv ntsug los yog da dej zaum kom cov hws tsawg zog.</b></i>	
		<b>Tag nrho lwm cov cheeb tsam hauv lub tsev</b>	
		Lub tshuab ntes pa carbon monoxide (CO) (yog hais tias koj muaj cov tsos mob thiab lub tshuab ntes pa ntawd nrov, tawm mus rau sab nraum zoov thiab hu rau 911) <i><b>Xav kom hloov cov digital CO hauv cov chaw uas neeg mus los los heev ntawd, li ntawm within 10 tshwm ntawm cov chav pw, deb ntawm lub tub tso cua kub thiab kom tau pa tshiab. Hloov lub tswb ntes ntawd txhua 5 xyoos twg; hloov roj teeb txhua 6 lub hlis twg</b></i>	
		Tus neeg hauv tsev neeg paub CPR thiab lub tsev muaj cov khoom siv los pab kho mob ua ntej <i><b>Rau npe ntawm 763-784-6700 rau American Heart Chav Qhia Txog CPR</b></i>	
		Tus tswv tsev ntsuam xyuas pa radon lawm	
		Tau muab kev pab tiv thaiv kom tsis txhob ntog (qoj kom ib ce muaj zog, xyuas cov tshuaj noj, taws teeb ntawm cov kis tsev, soj ntsuam qhov muag, muaj ntaub tso hauv qab ntawm cov ntaub pua taw rooj, muaj tus tes tuav hauv lub dab da dej, muaj tus tes tuav ntawm cov taw ntaiv)	
		<b>Tej Yam Tshwj Xeeb rau Cov Tsev Txawb</b>	
		Tau soj ntsuam daim ntaub nplaum rau lub taub tso cua kub los ntawm tus tswv tsev los yog ib tug neeg uas tsim nyog.	
		Muaj daim thaiv ib ncig ntawm lub tsev	
		<b>Tej Yam Tshwj Xeeb rau Cov Tsev Ntau Yim Neeg Nyob</b>	
		Lub raj pa taws nws huv si & tau soj ntsuam lawm (raws li tus tswv hais) <i><b>Kev taw qhia rau cov chaw rauv taws uas siv nkev- tu raws li hauv koj phau ntawv qhia</b></i>	
		<b>Lwm Yam</b>	
		Lub qhov rooj qab daus kaw thiab tsis muaj tej yam uas yuav dawm tau kom ntog ntawm cov taw ntaiv	
		Muaj ob txoj kev tawm mus thiab cov kev mus rau ntawm cov chaw tawm tsis muaj dab tsi thaiv kev	
		Cov qhov rais nws loj txaus rau neeg tawm mus	